

COMMENT SE DÉFENDRE LÉGALEMENT ?

LES 7 ERREURS À ÉVITER EN CAS D'AGRESSION !



Lagence164

DOCUMENT OFFERT PAR

CHRISTIAN BODIN / LAGENCE164

ERREUR N°1

Être trop optimiste

Lors d'une agression, l'état d'esprit reste votre meilleur allié si vous savez vous adapter au "changement".

ERREUR N°2

Se rapprocher

Maintenir sa distance de sécurité en visualisant l'agresseur dans son entièreté.

ERREUR N°3

L'effet tunnel

Augmenter votre champ de vision en scannant votre environnement.



ERREUR N°4

Confondre peur et danger

Contrôler ses émotions durant toutes les phases.

ERREUR N°5

Rester statique

Bougez constamment. Ne restez jamais dans l'axe de l'agresseur.

ERREUR N°6

S'isoler

N'hésitez pas à demander de l'aide, à crier et attirer l'attention.

ERREUR N°7

Ignorer la loi

La France est très stricte dans l'aspect légal de l'auto-défense.

